

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы

Методические рекомендации по информированию родителей о правилах безопасного поведения детей зимой



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Основные обязанности родителей воспитывающих ребенка

Обеспечить безопасность и сохранить жизнь и здоровье детей главная задача родителей (законных представителей).

В соответствии с Семейным кодексом РФ родители несут ответственность за воспитание, развитие своих детей, получение ими основного общего образования (ст.63), а также за их содержание (ст.80). Обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин. Следовательно, главная задача взрослых обеспечить безопасность и сохранить жизнь и здоровье своих детей. У родителей воспитывающих детей с ограниченными возможностями груз ответственности ещё больше, так как такой ребенок нуждается в большей поддержке и защите со стороны взрослых.

Уважаемые родители! Помните!

За жизнь и здоровье детей несёте ответственность - Вы!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Причины создания травмоопасных ситуаций

Риск возникновения травм у детей обусловлен:

- Несформированностью навыков безопасного поведения;
- Неумением распознать травмоопасную ситуацию;
- Незнание правил безопасного поведения;
- Не соблюдение правил безопасного поведения;
- Отсутствием возможности объективно определить степень опасности возникшей ситуации ;
- Физической слабостью;
- Особенности развития.



Причины несчастных случаев с детьми имеют возрастную специфику:

- до 4-х лет дети подвергаются несчастным случаям, самостоятельно познавая окружающий мир
- от 5 до 10 лет несчастные случаи наступают вследствие шалости, неосторожного поведения ребёнка
- от 10 до 14 лет и старше – вследствие борьбы за лидерство



Начинающаяся интенсивная деятельность желез внутренней секреции сказывается на состоянии нервной системы подростков. Неуравновешенность, вспыльчивость, повышенная возбудимость с недостаточной выдержкой делают их шумными, импульсивными!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Падение с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, детских площадках, нарушением правил поведения на аттракционах и качелях!!!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Предупреждения падения с высоты

В последнее время «благодаря» группам в социальных сетях резко появились многочисленные случаи сэлфи на железнодорожных мостах и высотных зданиях



Молодые люди, решившие снять видео или сделать фото на железнодорожном мосту, получали удар током и срывались не удержавшись вниз.

Будьте внимательны к фотографиям вашего ребёнка!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Детская площадка во дворе

- Не оставлять детей без присмотра
- Строго контролировать поведение детей во время игр и прогулки
- Перед каждым выходом на прогулку проговорить с ребёнком правила безопасного поведения
- Провести осмотр площадки на ее техническое состояние (закрепленность и целостность металлических конструкций, наличие острых углов, обломков древесины, сломанных качелей, наличие в песочнице осколков стекла, палок, и других опасных предметов)
- Обратить внимание на одежду детей (наличие развязанных шнурков, поясов, лямок, шарфов, обувь на нескользкой подошве)
- Одежда должна быть свободной и не сковывать движения ребёнка
- Внимательно следить за поведением детей и за наличием опасных предметов в их руках (палки, камни и др.)



Безопасность детей в руках взрослых!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Рекомендации по предупреждению несчастных случаев

Качели

- Всегда находитесь рядом с качелями
- Спрыгивать на лету опасно, можно не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.
- Нельзя сильно раскачиваться
- Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках небезопасны. Если на них сильно раскачаться, то, наклонившись вперёд, можно легко перевернуть сиденье своим весом.
- В осенне-зимнее время за поручни качелей держаться крепко. На руках у ребёнка обязательно должны быть перчатки или варежки — они предохранят руки от примораживания к железным поручням.



Карусели

- Нельзя слезать с карусели, пока она крутится, так как следующее сиденье продолжает двигаться и может сильно ударить ребёнка
- Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.
- Нельзя вставать на сиденье карусели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться лбом.



Горка

- Отходить от горки сразу после спуска.
- После спуска с горки категорически запрещается лезть по «дорожке» обратно для следующего спуска. Если горка деревянная, осмотрите её внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, можно получить занозу



Предупреждения падения с высоты

Уважаемые взрослые!

ОТКРЫТОЕ ОКНО-
опасность для ребенка



Ребенку хватает всего 30 секунд, чтобы открыть окно

Напоминаем родителям правила, которые помогут избежать трагедий, связанных с падением из окон.

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.
2. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
3. **НИКОГДА** не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее.
4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров.
6. Оборудуйте окна оконными решетками. Они защитят детей от падения из открытых окон. Решетки могут быть:
 - а) мощными сплошными (против взломов и краж);
 - б) половинными (закрывающими нижнюю часть окна, наиболее опасную для падений);
 - в) специальными вставными, предназначенными к использованию только при открытом окне.
7. Если вы что-то показываете ребенку из окна - всегда крепко держите малыша, будьте готовы к его резким движениям, при этом не стоит держать ребенка за одежду.
8. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, и использовать их только по мере необходимости.

Порядок разработки безопасного маршрута «Дом-Школа-Дом»

- Родители вместе с детьми проходят путь от дома до школы и обратно и намечают наиболее безопасный (рекомендуемый) вариант, отмечают более опасные (не рекомендуемые) варианты.
- При выборе безопасного варианта выбираются места перехода улиц наиболее легкие и безопасные для ребенка:
- ✓ Пешеходный переход со светофором более безопасен, чем пешеходный переход без светофора, улица и участки, где не затруднен обзор проезжей части (нет густых кустов, деревьев, стоящих машин, особенно крупногабаритных), более безопасна, чем улица со стоящими машинами и другими предметами, закрывающими обзор и т.д.
- Определить участки повышенной опасности, требующие более подробного описания – это на пути "Дом-Школа":
 - ✓ выход из дома и первый переход через улицу;
 - ✓ переход через улицу и перекрестки;
 - ✓ последний переход через улицу и вход в школу.
- На пути "Школа-Дом" участки те же, но определяется выход из территории школы и последний переход улицы и вход в дом, выделяются участки повышенной опасности.
- Необходимо объяснить ребёнку, в чем опасность определенных участков и почему они не рекомендуются для прохождения.



Апробация безопасного маршрута «Дом-Школа-Дом»

- Прорабатывать с детьми безопасные маршруты 3 раза в год до автоматизма (в начале, середине и в конце года);
- После составления маршрута родители, сопровождая детей в школу и обратно (в первые месяцы посещения для первоклассника и несколько раз - для учащихся других классов, которые ранее уже ходили в школу самостоятельно), добиваются практического овладения школьниками методами безопасного движения по маршруту, понимания ими всех опасностей, которые указаны в описанном маршруте.
- Сопровождая ребенка, родители отрабатывают привычку заблаговременного выхода из дома, отсутствия спешки, перехода улицы только шагом, строго под прямым углом, не наискосок, тщательного осмотра дороги перед переходом, даже если она пустынна.
- Крайне важно добиваться, чтобы любой предмет, мешающий осмотреть улицу, сам по себе рассматривался школьниками как сигнал опасности.



Правила безопасности на дорогах

Опасности дороги во время снегопада

В снегопад ухудшается видимость, затрудняется движение пешеходов и транспорта.

В такую погоду будь особенно осторожен. Перед тем, как ступить на проезжую часть, внимательно осмотри и прислушайся, нет ли приближающегося транспорта. Помни, что в снегопад машины светлых цветов – белые, серебристые, светло-серые, бежевые – сливаются с окружающим ландшафтом и становятся менее заметны.



Правила безопасности на дорогах

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ!

- Убрать все телефоны и гаджеты, вытащить наушники
- Остановится;
- Посмотреть в обе стороны;
- Убедиться в безопасности перехода;
- Не торопиться, проезжая часть скользкая;
- При переходе дороги контролируй оба направления движения транспорта;
- Идти размеренным шагом;
- Прекратить все разговоры;
- Снять капюшоны;
- Переходить дорогу только прямо;
- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта
- Быть очень внимательными и осторожными.



Во время маршрута всегда держать ребёнка за руку за ЗАПЯСТЬЕ. При переходе проезжей части взрослый человек находится со стороны транспортных.

Общественный транспорт

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ!

- При посадке в общественный транспорт, будьте внимательны
- Не торопитесь садиться в транспорт, так как вдоль проезжей части скапливаются сугробы и можно попасть под колеса транспортного средства
- Выйдя из общественного транспорта, не обходите его ни спереди ни сзади.
- Подождите, пока он отъедет.
- Найдите пешеходные переходы
- Переходите дорогу только по пешеходным переходам



Не переходите проезжую часть между транспортными средствами, даже если вы на пешеходном переходе! Ждите пока весь транспорт отъедет от остановки!

Самые безопасные места перехода

Надземный пешеходный переход



Подземный пешеходный переход



При спуске или подъёме не торопитесь, будьте внимательными и осторожными!
Ступени могут быть занесены снегом и скользкими!



ЭКСПЕРТНО-

ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Небезопасное место перехода

Наземный пешеходный переход



Будьте внимательными и осторожными
при переходе проезжей части в зимний период!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Стань заметнее на дороге

- Светоотражатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.
- Без светоотражателя с ближним светом фар – водитель видит пешехода за 30-50 метров
- Со светоотражателем – водитель видит пешехода за 150 метров



Светоотражатель – обязателен при движении по загородной дороге!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Когда и как говорить с детьми о ПДД

- Перед каждым выходом из дома (школа, прогулка, доп. занятия)
- Перед поездкой на личном автомобиле и общественном транспорте
- Перед путешествием или экскурсией;
- Время от времени напоминать и повторять вместе с детьми правила дорожного движения и не забывать про сезонность
- Не забывать обучать и рассказывать детям о правилах безопасного поведения на объектах ж/д транспорта и метрополитена



С ПОДРОСТКАМИ ПОСТАРАТЬСЯ ИЗБЕЖАТЬ ИЗЛИШНЕГО ДАВЛЕНИЯ. ДАЙТЕ ИМ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫСКАЗАТЬСЯ САМИМ, ВНЕСТИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО СУЩЕСТВУ

Правила безопасного поведения в зимнее время года

- Одежда должна быть тёплой и свободной;
- Одежда не должна сковывать движения;
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде;
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру;
- Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом;
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.



Правила безопасного поведения в зимнее время года

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ!

- Идите по середине тротуара, подальше от крыш домов и навесов.
- Если на тротуаре сплошной лед – идти маленькими шагами, наступая на всю подошву;
- Остерегайтесь падение сосулек с крыш;
- Помните! Грызть сосульки и есть снег очень опасно! В них могут находиться ядовитые вещества. Можно простудиться и заболеть
- Во время безобидной лепки снежков под снегом могут скрываться осколки стекла, щепки, проволока и просто мусор.
- Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.



Правила безопасного поведения на катке

- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим
- Уважительно относиться к другим посетителям катка
- Будьте внимательны и осторожны на льду
- Будьте внимательны к маленьким посетителям катка

Запрещается

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками
- Приводить с собой домашних животных
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества
- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.
- Ездить с клюшками и длинными предметами
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания



Правила безопасного поведения на катке



как не замерзнуть

НА КАТКЕ



Перед походом на каток подкрепитесь горячим и выпейте чай с лимоном



Намажьте лицо защитным кремом



Наденьте шапку, шарф, шерстяные носки и теплые варежки



Размер коньков может быть немного больше, но нельзя кататься в коньках меньшего размера

Как ухаживать за коньками

7 советов, которые помогут продлить срок службы фигурных и хоккейных коньков.

До прогулки



Удалите фланель ранее нанесенных средства с ботинок и лезвий коньков.

Во время прогулки



Не наезжайте на асфальт и кафель.

После прогулки



Сушите коньки подальше от батареи. Стельки выньте и просушите отдельно.



Смажьте сухие ботинки вазелином или бесцветным кремом.



Обработайте лезвие средством от ржавчины и наденьте чехлы.



После каждого второго использования относите коньки для заточки мастеру.



Каждый месяц стирайте стельки или меняйте на новые.

Правильное обращение с коньками в разы увеличивает срок их службы

Опасность катания тубингах

- Слишком большая скорость спуска (до 100км/ч)
- Отсутствие тормозов
- Закручивается вокруг своей оси
- Невозможно управлять средством
- Чем выше скорость, тем больше сила удара при столкновении
- Если горка высокая, а наездник – тяжелый, риск травмы увеличивается в несколько раз
- Катание на тубинге может стать причиной серьёзных травм (компрессионный перелом позвоночника, травмы головы, травмы конечностей и др.)



«Радость» может быть опасной!

Родители, не оставляйте детей без присмотра.
Опасную травму можно получить там, где ты ее совсем не ждешь.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного катания на тюбингах

- Проверяйте «ватрушку» перед каждым использованием
- Осмотрите трассу или горку, прежде чем съезжать
- Убедитесь, что на трассе нет никаких препятствий, рытвин, камней, глыб льда
- Рядом со склоном не должно быть деревьев, ограждений столбов и других препятствий
- Дети до 12 лет должны кататься только в шлеме
- Катайтесь только на специально оборудованных трассах и горках
- Не стойте спиной к склону спуска
- При спуске резиновое кольцо нужно убирать внутрь тюбинга
- Следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИН БЕЗ ПРИСМОТРА!
СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА КАТАНИЯ С ГОРОК И ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ВОЗМОЖНЫХ ТРАВМ И ПОВРЕЖДЕНИЙ.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного катания на тюбингах

- Не задерживайтесь внизу склона после остановки и сразу отходите в сторону
- Не поднимайтесь обратно по склону, где катаются люди
- Не спускайтесь «паровозиком», не связывайте тюбинги друг с другом
- Опасно кататься на тюбингах в одной компании с владельцами железных санок и снегокатов
- Не кататься толпой на тюбингах, предназначенных для одного человека
- Не съезжать с обледенелых склонов и трамплинов
- Катайтесь по очереди, соблюдайте дистанцию не менее 20 метров
- Используйте тюбинги, подходящие по размеру



Правила безопасного катания на тубингах

- Запрещено привязывать сноутюбы к транспортным средствам: снегоходам, автомобилям
- Запрещается отпускать во время спуска ручки тубинга
- Запрещается кататься стоя, лежа или на коленях
- Запрещается садиться компанией в тубинги, рассчитанные на одного
- Запрещается тормозить ногами при спуске
- Съезжать взрослым вместе с детьми - опасно. Держа одной рукой ребенка, а другой ватрушку – взрослый может вылететь из нее, перевернуться и не сумеет среагировать при внештатной ситуации. Больше всего увечий при падении получают дети.



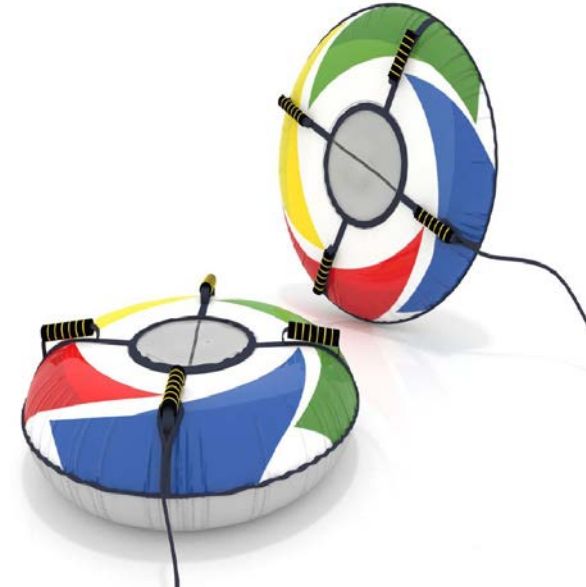
Запомните, ребенок должен ехать в тубинге подходящем по размеру и только один. Либо, приобретите в магазине двухместную ватрушку!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Как правильно подобрать тубинг

- Учитывать рост того, кто будет кататься.
- Покупать модель с четырьмя ручками.
- Посадочное место выбирать широкое.
- Покупать тубинги с молниями, которые закрывают отверстия для камеры. Шнуровка может развязаться, а липучка – забиться снегом.
- Материал чехла должен быть прочным, самой лучшей считается ПВХ ткань.
- Трос для перетаскивания тобоггана должен быть до 150 сантиметров, оптимальным считается крепление, которое позволяет менять веревку.
- Учитывать плотность ткани. Если кататься планируют пару раз в неделю, подойдет материал малой плотности, если - ежедневно, стоит купить с большой. Любителям ледяных горок лучше приобрести туб с дном из пластика.



Как правильно подобрать тьюбинг

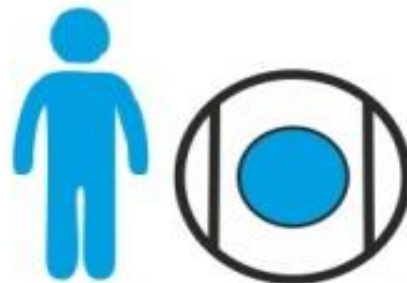
КРИТЕРИИ ПРИ ВЫБОРЕ



рост: до 100 см

**диаметр тьюбинга
и грузоподъемность:**

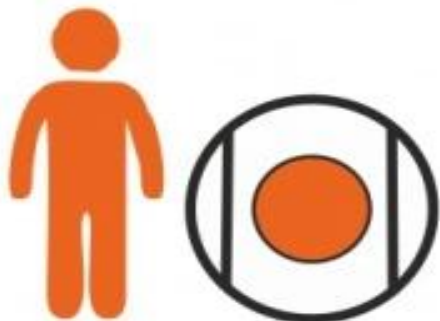
65 см до 25 кг
73 см до 35 кг



рост: до 150 см

**диаметр тьюбинга
и грузоподъемность:**

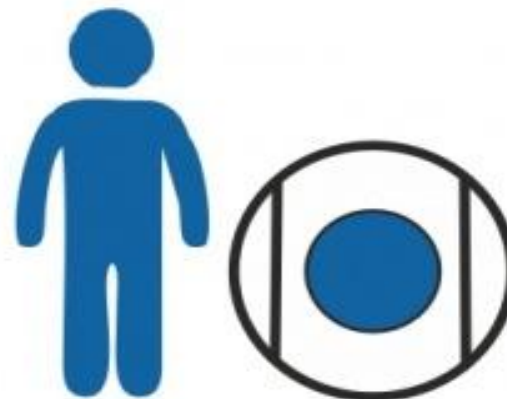
73 см до 35 кг
83 см до 50 кг



рост: до 175 см

**диаметр тьюбинга
и грузоподъемность:**

93 см до 80 кг
100 см до 100 кг
107 см до 120 кг



рост: до 200 см

**диаметр тьюбинга
и грузоподъемность:**

107 см до 120 кг
120 см до 120 кг

Правила безопасного катания на санках и снегокатах

- Прежде, чем сесть на санки и снегокаты, необходимо проверить, нет ли в них неисправностей;
- На горке надо соблюдать дисциплину и последовательность при спуске;
- Перед катанием необходимо внимательно изучить местность - спуск не должен выходить на проезжую часть, нужно убедиться в отсутствии деревьев, заборов и других препятствий;
- Кататься на санках, лежа на животе – опасно, так как можно повредить зубы или голову;
- Кататься на санках и снегокатах стоя нельзя – опасно, так как можно получить серьёзные травмы
- Опасно привязывать санки и снегокаты друг к другу.



Важно! Не играйте и не катайтесь вблизи проезжей части.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ

ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения на воде

КАК ПОМОЧЬ
ДРУГИМ?



Важно! Дети должны знать, что приближаться к водоемам и выходить на них опасно для жизни!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



Пытайтесь сохранять спокойствие!

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.

Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги. Откатившись, ползите в ту сторону, откуда пришли.

Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь



Важно! Дети могут находиться вблизи водоёмов только со взрослыми!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112



103

Скорая
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

104

Газовая
служба



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

ПОМНИТЕ!

Жизнь детей бесценна!



*Ответственность за его жизнь несём
мы – родители!*



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru

