

**Городской экспертно-консультативный совет родительской  
общественности при Департаменте образования и науки города Москвы**



**Правила личной безопасности детей и подростков  
в опасных для жизни ситуациях.**

# Защитите детей от опасности

Безопасность детей начинается с их своевременного обучения и воспитания быть дисциплинированными, осмотрительными и законопослушными гражданами.

Работа по обучению детей правилам безопасного поведения – это длительная работа. Задача взрослых – развить в детях понимание опасности, который таит в себе окружающий мир. Именно родители должны научить ребёнка, как себя вести, если он оказался в опасной ситуации. Кто, кроме родителей, может научить ребёнка, как вести себя в случае экстренной ситуации?

**ПОМНИТЕ!!**

**Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35 административного кодекса РФ)**



# Дети должны знать эти правила наизусть

- Уходя из дома, всегда сообщать родителям, куда идут, с кем и когда вернутся;
- Всегда сообщать информацию родителям о своих друзьях и новых знакомых;
- Предоставить родителям телефоны своих друзей и знакомых и телефоны их родителей;
- Во время своих прогулок избегать случайных знакомств и приглашений в незнакомые места и компании;
- Если возникла какая-либо непредвиденная ситуация (стало плохо, задерживается, нужно кому-то помочь ит.д.) сразу звонить родителям или в экстренные службы:
  - полиция – **102**
  - скорая помощь – **103**
  - пожарная службы – **101**
  - единый номер - **112**



**Следите за тем, с кем общается ваш ребёнок и где бывает!  
Контролируйте досуг ваших детей!**

# Общие правила безопасности

**С детства ребёнка необходимо приучать говорить «НЕТ» в следующих ситуациях:**

- когда ребёнку предлагают совершить недостойный поступок
- если ребёнку предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил
- когда незнакомый человек предлагает ребёнку что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.)
- когда ребёнку предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- если незнакомые люди предлагают довезти ребёнка на машине или показать им дорогу, сидя в машине
- когда малознакомые или незнакомые люди приглашают ребенка к себе в гости, на дискотеку и т.д.
- когда предлагают погадать с целью узнать будущее
- когда ребёнку предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш



# Уход из дома

Возраст, когда дети самостоятельно уходят из дома, постепенно снижается, и сегодня мы всё чаще сталкиваемся с тем, что убегают маленькие дети.

Это может произойти в любой семье – благополучной и асоциальной, бедной и богатой, в семье, где родители глаз не спускают с ребенка, и где до него никому нет дела.

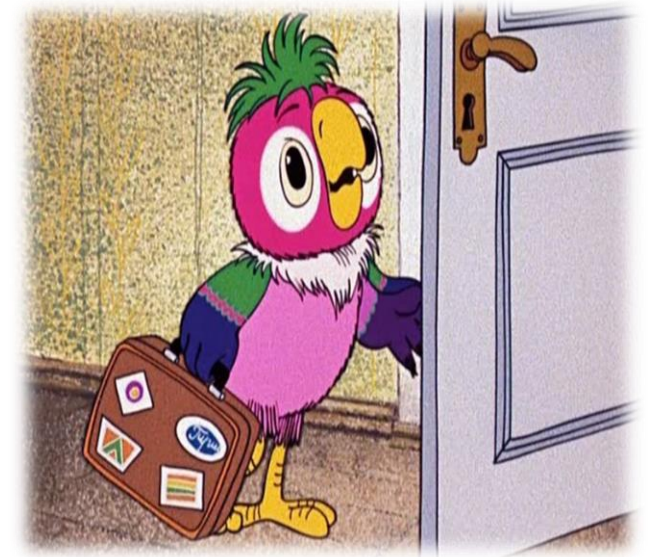


Если ребенок чувствует, что его любят и что он в безопасности, то он никогда не уйдет из дома

**Не доводите ситуацию до побега!  
Будьте внимательны к своим детям!**

# Признаки указывающие что ребенок готовит побег

- Накануне произошёл острый конфликт с ребёнком, стороны разошлись без примирения;
- Ребёнок куда-то просился, но его не пустили;
- В городе проходит мероприятие, куда ребёнок хотел пойти;
- У ребёнка неряшливый вид, потеря интереса к учёбе, обман;
- Ребёнок получил плохую отметку, потерял ценную вещь, а его дома за это сильно ругают;
- За любое неповиновение происходит рукоприкладство
- У ребёнка есть друзья, подруги, возлюбленные, которые не нравятся его родителям;
- Вместе с ребёнком из дома исчезли деньги;
- У ребёнка новая любовь или новый друг;
- Пропали кое-какие вещи, указывающие на то, что ребёнок ушёл надолго и всерьёз.



# Если ребенок убежал из дома – инструкция для родителей

- Первым делом, прокрутите в памяти все, что говорил вам ваш ребенок в последние дни-недели. Возможно, вы что-то упустили или проигнорировали.
- Прозвоните всех друзей ребенка. Желательно поговорить с их родителями, чтобы они сообщили вам, если ваше дитя вдруг появится у них.
- Звоните классному руководителю, опрашивайте всех одноклассников ребенка. При этом акцентируйте внимание на своих переживаниях – «я не сержусь, просто волнуюсь и жду, лишь бы живой был». И никаких – «появится – убью, паразита».



# Если ребенок убежал из дома – инструкция для родителей

Обращайтесь в соответствующие органы! Прежде всего, в медицинские учреждения и полицию.

Вам необходимо подать заявление на розыск в территориальное отделение полиции. Заявление у вас обязаны принять по первому требованию.



Принесите фото ребенка и максимально полную информацию – в чем ушел, с кем общался, с кем ругался, где какие татуировки, и на каких местах пирсинг.



# Семейные правила безопасности

- Если ваш ребёнок добирается до дома самостоятельно, продумайте вместе с ним постоянный, наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
- Придумайте вместе с детьми кодовое слово, дающее понять, что ваш ребенок говорит под принуждением посторонних лиц.
- Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять, предупредив его о возможности несчастных случаев.
- Необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах родители или родственники не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.



# Семейные правила безопасности

- Если ребенок хочет куда-либо пойти, то об этом обязательно должен предупредить родителей, сообщив им куда, с кем он идет и когда вернется, сообщив свой маршрут движения. Необходимо, чтобы маршрут движения ребенка не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- В случае, если ребёнок задержался, то он должен позвонить и попросить родителей встретить его.
- Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провёл время, когда оставался без вашего присмотра. Ребёнок должен сообщать родителям о частых звонках по, якобы, неправильным номерам или безответных звонках.
- Ребенок обязательно должен знать свое имя и фамилию, имена родителей, домашний адрес и телефон.



# Семейные правила безопасности



- Дети должны знать, в каких случаях и как можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

Родители, помните, что покупая детям не по возрасту дорогие подарки (дорогие мобильные телефоны, планшетные компьютеры, игровые консоли и т.д.), которыми ребёнок может пользоваться на улице, вы провоцируете злоумышленников на совершение в отношении вашего ребёнка противоправных действий.

# Профилактика в семье

## 1. Больше спрашивайте. Не читайте нотаций

Как вести себя на улице? Почему нужно сторониться чужих? Какие люди кажутся ему подозрительными, а какие хорошими? Какие бывают последствия от общения с незнакомцами? Какие ситуации на улице/дома могут быть опасными?

## 2. Если ребенок собрался на прогулку, в театр, музей

- планировать поездку в дневное время
- объясните, как отвечать взрослым и что делать в случае непредвиденных ситуаций (например, потерялся, стало плохо, если его просят о помощи или предлагают её и т.д)
- не давайте ему с собой дорогие вещи и украшения (это может привлечь внимание преступников)
- напомните ребенку, что если он возвращается домой один, то он должен придерживаться людных мест, не сокращать путь
- обязательно встретьте ребенка





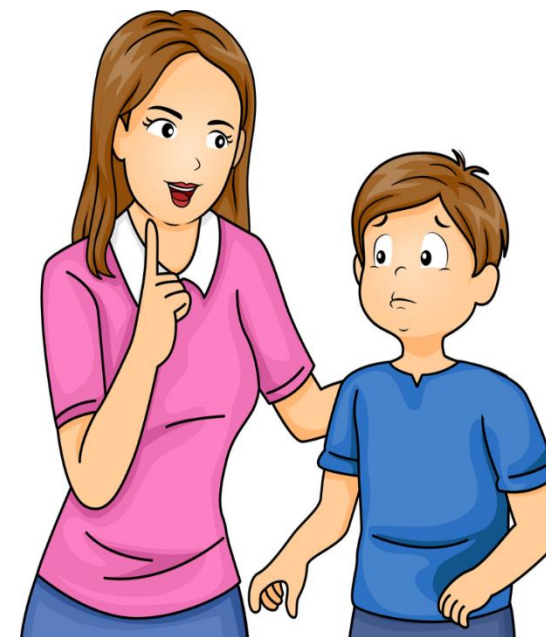
# Профилактика в семье

**3. Объясните ребёнку по каким критериям человек (неважно мужчина или женщина) может представлять для него опасность:**

Если он подходит к ребёнку, просит его куда-то пойти, предлагает конфеты и подарки, просит о помощи или предлагает её.

**4. Проигрывайте возможные ситуации.**

- Покажите как нужно отвечать любому человеку
- Покажите какое расстояние между ребёнком и незнакомцем является безопасной зоной, а на какой он должен отойти или отбежать
- Покажите что говорить, когда:
  - ✓ звонят в дверь
  - ✓ просят о помощи
  - ✓ что-то предлагают
  - ✓ куда-то зовут
  - ✓ просто идут позади



# Профилактика в семье

## 4. Расскажите детям, что:

- пока они находятся в людном месте, они в безопасности
- расскажите что у них есть два главных оружия ноги и голос
- в опасной ситуации им стоит громко кричать, пинаться, с громкими криками: - Помогите! Я не знаю этого человека!
- расскажите, что ваш ребенок может делать все что угодно, если ему даже просто кажется, что кто-то за ним идет: он может кричать, бежать, разбить окно или швырнуть камнем в машину, чтобы сработала сигнализация, что он может упасть в лужу в новой куртке или вцепиться намертво в забор или качели на детской площадке, обратиться за помощью к посторонним, забежать в магазин или аптеку, банк или кафе. Большинство детей становятся жертвами похитителей только потому, что стесняются закричать, убежать или позвать на помощь.

# Профилактика в семье

**5. Расскажите и покажите, к кому из посторонних людей ваш ребенок может обратиться за помощью:**

- женщины с детьми
- бабушки
- служащие магазинов, аптек, кафе и салонов красоты
- работники метро
- охрана любых учреждений
- полицейские



Пусть ребенок точно знает, к кому он подойдет, если потеряется сам или потеряет мобильник, если за ним кто-то идет или едет машина. И обязательно потренируйтесь, что ему говорить в таком случае, как именно нужно обратиться за помощью к постороннему.

# Профилактика в семье

Многие дети и подростки, в силу разных причин боятся полицейских. Объясните ребенку, что полицейский – это тот человек который поможет ему в трудной ситуации.





# Профилактика в семье

## 6. Установите GPS-навигатор в телефон ребенка, используйте gprs-трекеры

Чтобы точно знать, где сейчас ваш ребенок, можно воспользоваться как различными GPS-трекерами, так и специальными приложениями «Где мой ребенок». Эти приложения дают послушать звуки окружающей природы, по которым можно вычислить местонахождение ребенка.



# Уважаемые взрослые, помните!

В повседневной жизни подросток встречается с различными опасностями окружающей среды. Обеспечить собственную безопасность он может лишь в том случае, если у него сформирована готовность к безопасному поведению. А помочь ему в этом, сможем только мы - РОДИТЕЛИ. Обладая устойчивой мотивацией к безопасной жизнедеятельности, знаниями безопасного поведения, умениями и опытом, взаимодействия с опасной ситуацией, саморегуляцией своего поведения, контроля и оценки своих поступков, подросток способен не только защитить себя от опасностей и угроз окружающей среды, но и исключить или минимизировать возникающие опасные ситуации.



***Жизнь детей бесценна!***

***Ответственность за его жизнь несёте ВЫ – родители!***

# Ребёнок в опасности

В Следственном комитете Российской Федерации организована  
круглосуточная работа телефонной линии

## **«Ребенок в опасности»**

для незамедлительного реагирования на обращения граждан о  
совершенном или готовящемся преступлении в отношении  
несовершеннолетнего

**8 (800) 200-19-10**

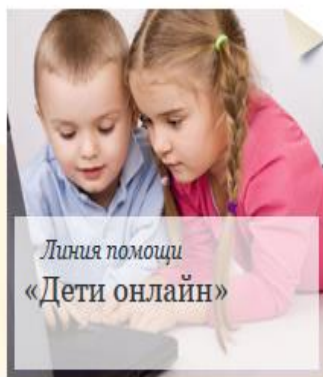


# Горячая линия Дети России Онлайн 8 800 25 000 15



Дети России **Онлайн**

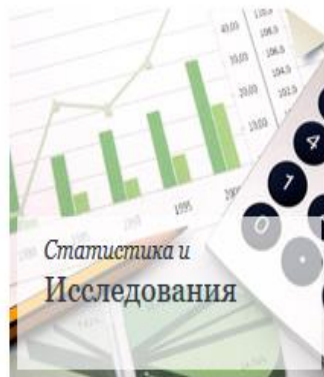
Сделаем интернет безопаснее вместе



Линия помощи  
«Дети онлайн»



Журнал  
«Дети в информа-  
ционном обществе»



Статистика и  
Исследования



Образовательные  
проекты

**Анонимно, бесплатно,  
конфиденциально с  
9.00 до 18.00 по рабочим  
дням, время  
московское,  
[www.detionline.com](http://www.detionline.com)**



Горячая линия  
**8 800 25 000 15**

Звонки по России бесплатны



Напиши письмо на Линию  
помощи или  Пообщайся в  
чате



Посмотрите видео

Узнайте больше о Линии  
помощи



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)