

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы

Семейные правила безопасного поведения детей и подростков. Рекомендации для родителей



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Основные обязанности родителей воспитывающих ребенка

Обеспечить безопасность и сохранить жизнь и здоровье детей с ОВЗ главная задача родителей (законных представителей).

В соответствии с Семейным кодексом РФ родители несут ответственность за воспитание, развитие своих детей, получение ими основного общего образования (ст.63), а также за их содержание (ст.80). Обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин. Следовательно, главная задача взрослых обеспечить безопасность и сохранить жизнь и здоровье своих детей. У родителей воспитывающих детей с ограниченными возможностями груз ответственности ещё больше, так как такой ребенок нуждается в большей поддержке и защите со стороны взрослых.

**Уважаемые родители! Помните!
За жизнь и здоровье детей несёте ответственность - Вы!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности на улице

Каждый ребёнок должен знать:

- свое полное имя, фамилию, адрес и номер телефона. Если он потерялся в незнакомом месте (магазине и т.д.), то следует обратиться к сотрудникам полиции, военнослужащим, другим людям в форменной одежде, женщинам пожилого возраста за помощью
- избегать изолированных улиц и игровых площадок
- в случае если маршрут движения ребёнка проходит по автодороге, то он должен идти по краю дороги навстречу транспорту
- во время игры на улице ребенку запрещено залезать в подвалы, подсобные помещения, заброшенные дома
- никогда не сообщать посторонним лицам о доходах членов семьи, времени ухода на работу и прихода с работы, планируемых отпусках и продолжительных выездах, другую личную конфиденциальную информацию
- если ребенку показалось, что его кто-то преследует, необходимо незамедлительно
- проследовать в людное место, обратиться к взрослому, сообщив обо всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ребёнком в контакт
- если ребенка остановили и попросили показать дорогу, то ни в коем случае нельзя садиться в незнакомый автомобиль и подходить к нему близко

Правила безопасности на улице

- если навстречу ребёнку идет шумная компания, поведение которой является антиобщественным, необходимо перейти на другую сторону дороги, попытаться обойти эту компанию, не вступать в конфликт
- в общественном транспорте лучше садиться ближе к водителю и в случае опасности обратиться к нему за помощью
- в случае если к ребёнку пристал незнакомый человек (люди), ему угрожает опасность, необходимо, чтобы ребёнок не впадал в панику, не сопротивлялся (брыкался, кусался, царапался, убегал, кричал), громко закричал, привлекая внимание прохожих
- при возникновении опасной ситуации ребёнку необходимо бежать в ближайшее безопасное, людное место: школу, больницу, магазин, полицию и т.д.



Общие правила безопасности

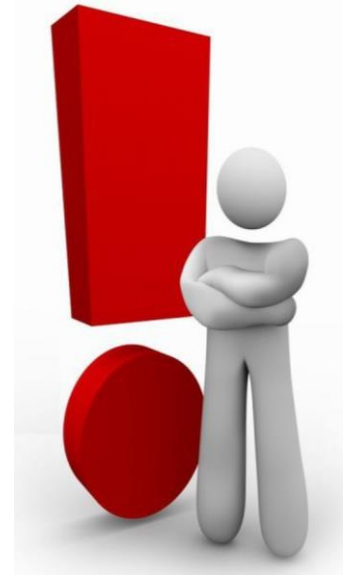
С детства ребёнка необходимо приучать говорить «НЕТ» в следующих ситуациях:

- когда ребёнку предлагают совершить недостойный поступок
- если ребёнку предлагают поехать куда-нибудь, предупреждая, чтобы он об этом никому не говорил
- когда незнакомый человек предлагает ребёнку что-либо сладкое (конфеты, пирожные, пирожки и т.п.)
- когда ребёнку предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей;
- если незнакомые люди предлагают довезти ребёнка на машине или показать им дорогу, сидя в машине
- когда малознакомые или незнакомые люди приглашают ребенка к себе в гости, на дискотеку и т.д.
- когда предлагают погадать с целью узнать будущее
- когда ребёнку предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш



Семейные правила безопасности

- Если ваш ребёнок добирается до дома без сопровождения взрослых, продумайте вместе с ним постоянный, наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.
- Придумайте вместе с детьми кодовое слово, дающее понять, что ваш ребенок говорит под принуждением посторонних лиц.
- Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять, предупредив его о возможности несчастных случаев.
- Необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах родители, бабушки и дедушки не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.



Семейные правила безопасности

- Если ребенок хочет куда-либо пойти, то об этом обязательно должен предупредить родителей, сообщив им куда, с кем он идет и когда вернется, сообщив свой маршрут движения. Необходимо, чтобы маршрут движения ребенка не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- В случае, если ребёнок задержался, то он должен позвонить и попросить родителей встретить его.
- Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провёл время, когда оставался без вашего присмотра. Ребёнок должен сообщать родителям о частых звонках по, якобы, неправильным номерам или безответных звонках.
- Ребенок обязательно должен знать свое имя и фамилию, имена родителей, домашний адрес и телефон.



Семейные правила безопасности



- Дети должны знать, в каких случаях и как можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

Родители, помните, что покупая детям не по возрасту дорогие подарки (дорогие мобильные телефоны, планшетные компьютеры, игровые консоли и т.д.), которыми ребёнок может пользоваться на улице, вы провоцируете злоумышленников на совершение в отношении вашего ребёнка противоправных действий.



Профилактика в семье

1. Больше спрашивайте. Не читайте нотаций

Как вести себя на улице? Почему нужно сторониться чужих? Какие люди кажутся тебе подозрительными, а какие хорошими? Какие бывают последствия от общения с незнакомцами? Какие ситуации на улице/дома могут быть опасными?

2. Готовьтесь к выезду из дома (на прогулку, в театр, музей)

- Планируйте поездку в дневное время
- Объясните ребенку как отвечать взрослым в случае непредвиденных ситуаций (например ребенок потерялся)
- Не давайте ему с собой дорогие гаджеты (это может привлечь внимание преступников)
- Напомните ребенку, что если он возвращается домой один, то он должен придерживаться людных мест, не сокращать путь
- Обязательно встретьте ребенка

3. Избегайте слов «подозрительный человек», «преступник», «маньяк», «хулиган».

Существует ряд критериев по которым незнакомый человек (неважно мужчина или женщина), может быть опасен для ребенка: подходит к ребёнку, просит его куда-то пойти, предлагает конфеты и подарки, просит помощи.



Профилактика в семье

3. Проигрывайте возможные ситуации.

- Покажите как нужно отвечать любому человеку
- Покажите какое расстояние между ребенком и незнакомцем является безопасной зоной, а на какой он должен отойти или отбежать
- Покажите что говорить, когда:
 - ✓ звонят в дверь
 - ✓ просят о помощи
 - ✓ что-то предлагают
 - ✓ куда-то зовут
 - ✓ просто идут позади
- Сделайте это в форме игры, без запугивания и напряжения

Избегайте слов «подозрительный человек», «преступник», «маньяк», «хулиган».



Профилактика в семье

4. Расскажите детям, что:

- пока они находятся в людном месте, они в безопасности
- расскажите что у них есть два главных оружия ноги и голос
- в опасной ситуации им стоит громко кричать, пинаться, с громкими криками: - Помогите! Я не знаю этого человека!
- расскажите, что ваш ребенок может делать все что угодно, если ему даже просто кажется, что кто-то за ним идет: он может кричать, бежать, разбить окно или швырнуть камнем в машину, чтобы сработала сигнализация, что он может упасть в лужу в новой куртке или вцепиться намертво в забор или качели на детской площадке, обратиться за помощью к посторонним, забежать в магазин или аптеку, банк или кафе. Большинство детей становятся жертвами похитителей только потому, что стесняются кричать, убежать или позвать на помощь.



Профилактика в семье

5. Покажите, к кому из посторонних людей ваш ребенок может обратиться за помощью:

- женщины с детьми
- бабушки
- служащие магазинов, аптек, кафе и салонов красоты
- работники метро
- охрана любых учреждений
- полицейские



Пусть ребенок точно знает, к кому он подойдет, если потеряется сам или потеряет мобильник, если за ним кто-то идет или едет машина. И обязательно потренируйтесь, что ему говорить в таком случае, как именно нужно обратиться за помощью к постороннему.



Профилактика в семье

Многие дети, в силу разных причин боятся полицейских. Объясните ребенку, что полицейский – это тот человек который поможет ему в трудной ситуации.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Профилактика в семье

6. Установите GPS-навигатор в телефон ребенка, используйте gprs-трекеры

Чтобы точно знать, где сейчас ваш ребенок, можно воспользоваться как различными GPS-трекерами, так и специальными приложениями «Где мой ребенок». Эти приложения дают послушать звуки окружающей природы, по которым можно вычислить местонахождение ребенка.



ПОМНИТЕ!

Жизнь детей бесценна!



*Ответственность за его жизнь несём
мы – родители!*



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**
www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
+7 (926) 595-42-32 GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
+7 (963) 670 – 34 – 90 **+7 (495) 123 – 37 – 31**
nebudzavisim@mail.ru

