

Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы

ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ



Правила безопасного поведения в быту



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасного поведения дома

Сегодня мы с вами познакомимся с некоторыми опасностями, которые могут возникнуть дома, и научимся правильно вести себя в непредвиденных ситуациях для того, чтобы оградить свою жизнь и жизнь близких людей от опасности.

Каждый день мы умываемся, принимаем душ, моём посуду, пользуемся газовой плитой для приготовления пищи, постоянно пользуемся разнообразными электрическими приборами (утюг, телевизор, компьютер, светильник, микроволновая печь).

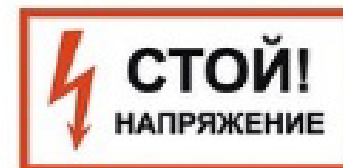
Однако при определённых условиях при использовании таких хорошо знакомых нам приборов и оборудования могут возникнуть непредвиденные опасные ситуации.

Подобные опасные ситуации могут возникать по двум причинам. В первом случае – вы сами можете создать такую опасную ситуацию, когда нарушаете правила безопасного использования оборудования и бытовых приборов. Во втором случае может возникнуть опасная ситуация независимо от вас.



Правила безопасности при обращении с электричеством

- Никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра.
- Не пользуйтесь электроприборами, имеющими какую-либо неисправность.
- Не тяните вилку из розетки за провод
- Не ремонтируй электроприборы включённые в сеть
- Нельзя в одну розетку включать несколько электроприборов.
- Необходимо строго соблюдать порядок включения электроприборов в сеть: сначала нужно подключить шнур к прибору, и лишь только потом шнур подключить к электросети. Отключение прибора нужно производить в обратном порядке.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной
- Запрещается прикасаться к прибору подключённому в сеть мокрыми руками, а также пользоваться электрическими устройствами, если вы находитесь в воде.
- Запрещается открывать и залезать в электрощитки – высокое напряжение – опасно для жизни
- Если вы обнаружили неисправность в электроприборе, увидели оголённые или



Помните! Никогда нельзя тушить горящие электроприборы водой, подключённых в электросеть !

Правила безопасности при обращении с бытовым газом

Если вы вдруг почувствовали запах газа в помещении (в своём частном доме, квартире), следует сразу же выполнить определённый список действий:

- **Закрыть краны на газовых приборах**
- **Закрыть вентиль или кран на отводе к газовым приборам**
- **Открыть окна и двери, проветрить помещение**
- **Покинуть помещение**
- **От соседей вызовите газовую службу «104» или на улице с мобильного телефона**
- **Дождитесь прибытия газовой службы на улице**

ПОМНИТЕ!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- **Оставлять включённую газовую плиту без присмотра (вода из чайника, кастрюли может погасить огонь)**
- **Использовать газовую плиту для обогрева помещения**
- **Сушить над газовой плитой вещи**

Помните! Утечка газа приводит к взрыву!

Выполняй правила безопасности! Сохрани жизнь себе и близким!

Правила безопасности при обращении с бытовым газом

Если вы вдруг почувствовали запах газа в подъезде, следует сразу же выполнить определённый список действий:

- Вызвать аварийную газовую службу «104»
- Постарайтесь определить место и источник утечки газа
- Сообщите об утечке газа всем жильцам подъезда
- Откройте двери и окна в подъезде

ПОМНИТЕ!

Во время утечки газа в квартире, подъезде или в каком либо другом помещении запрещается :

- Зажигать огонь, курить
- Пользоваться электроприборами
- Включать и выключать свет и электроприборы
- Пользоваться мобильными и стационарными телефонами

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности при использовании водопроводных устройств

В дом, квартиру вода поступает по трубам и распределяется по различным помещениям, где она требуется: ванну, кухню, туалет. В этих помещениях имеются специальные устройства для регулирования её подачи и потребления: краны, смесители и т.д. Если соблюдать все необходимые правила безопасности, то опасных ситуаций можно избежать. Вот эти правила:

- Нельзя оставлять открытый водопроводный кран без присмотра, когда из него льётся вода.
- Нельзя оставлять открытый кран, если воду по каким-то причинам отключили. Ведь если вы забудете его закрыть и уйдёте из дома, а в это время подадут воду, то ваша квартира будет затоплена.
- Нельзя мусор бросать в унитаз, так как трубы канализации при этом могут быстро засориться, и грязная вода канализации попадёт в дом
- Если вы увидите, что где-либо подтекает вода (в кранах, отопительной системе, водопроводе) немедленно расскажите об этом взрослым и покажите место неисправности.



Помните!

Вовремя устранённая неисправность предотвратит серьёзную аварию!

Правила безопасности при работе с компьютером

Практически в каждом доме в наше время имеется компьютер. Это очень полезная и необходимая вещь, но если вы нарушаете правила обращения с ним, то можете подвергнуть опасности ваше здоровье.

Правила работы за компьютером:

- оптимальное время препровождения за компьютером 30 минут. Исключение можно сделать для просмотра полнометражного мультфильма вместе с родителями
- играть в компьютерные игры не более 15
- о время работы за компьютером следить за осанкой не сутулиться
- контролируйте освещенность помещения. Свет должен быть довольно ярким не создавать блики на мониторе
- монитор должен находиться на расстоянии не менее 60 см, при просмотре видео оптимально расположение в трех метрах от экрана, изображение должно быть на уровне глаз



Правила безопасности при работе с компьютером

- при слабом зрении садиться за компьютер только в очках
- делайте разминку для глаз и проводите её регулярно
- не работать за компьютером в темноте
- часто проветривать помещение, где находится компьютер и проводить влажную уборку
- не трогать соединительные провода и не прикасаться к задним стенкам системного блока
- при возникновении необычной ситуации с компьютером (мигание, посторонние звуки, запах) незамедлительно сообщить взрослым
- после работы за компьютером умойтесь прохладной водой и сделайте гимнастику



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности со средствами бытовой химии

Средствами бытовой химии называются различные моющие средства, а также растворители, лаки, краски, аэрозольные баллоны и горючие вещества. Эти средства нам очень нужны в повседневной жизни, но многие из них имеют ядовитые свойства и весьма опасны для человека, если конечно не соблюдать некоторые обязательные правила их хранения и использования.

Основные правила:

- использовать средства лишь по назначению в соответствии с рекомендациями, написанными на этикетке
- никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии
- средства бытовой химии обязательно хранить отдельно от пищевых продуктов, лекарств
- средства хранить в сухих и хорошо проветриваемых помещениях
- пить жидкости из незнакомых бутылок и ёмкостей – опасно для жизни
- не бери средства без разрешения взрослых
- внимательно читай, что написано на ёмкостях
- разбирать аэрозольные баллоны - опасно для жизни

**Химикаты – это ЯД,
И не только для ребят.
Аккуратней надо быть.
Чтоб себя не отравить**



Правила безопасности с колющими и режущими предметами

В домашних условиях мы иногда пользуемся разнообразными инструментами, предназначенными для выполнения мелких домашних работ: ножом, отвёрткой, ножницами, канцелярским ножом и другими острыми и режущими предметами. Чтобы не нанести травму себе и окружающим нужно соблюдать ряд правил.

- Все острые, колющие и режущие предметы обязательно класть на свои места (ножницы, канцелярские ножи, иголки, булавки, гвозди и т.д)
- Все режущие и колющие инструменты при выполнении работы должны быть направлены острыми кромками в сторону, противоположную телу
- Храните острые и режущие предметы в чехлах, которые закрывают их рабочие части
- С предметами острыми будь осторожен, ими вы больно пораниться можете.
- Помните! Игра с острыми и режущими предметами – опасна для жизни!



Осторожно открытое окно – опасно для жизни

- Запрещается открывать балконную дверь и выходить на балкон без разрешения взрослых;
- Игры на балконе опасны для жизни
- Запрещается открывать балконную дверь и выходить на балкон во время отсутствия взрослых в комнате, квартире;
- Запрещается открывать окна самостоятельно без разрешения взрослых и во время их отсутствия;
- Фурнитуры и рамы окон не прочные - опасно для жизни
- Запрещается вставать на подоконник – опасное место
- Не сиди и не лежи на подоконнике читая книгу – лучше лечь на диван или сесть в кресло
- Нельзя опираться на москитные сетки – опасно для жизни
- Не высовывайтесь из окон – можно вывалиться из окна и получить серьёзную травму

**ОТКРЫТЫЕ ОКНА –
ОПАСНЫ!**



**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ!
СОХРАНИ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЖИЗНЬ СВОИХ БЛИЗКИХ!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИНЬИЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР
ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ Г. МОСКВЫ**

www.roditel.educom.ru

Председатель: Мясникова Людмила Александровна
myasnikovalala@mos.ru mjasnikowana@yandex.ru

Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна
[+7 \(926\) 595-42-32](tel:+7(926)595-42-32) GaluzinaOA@mail.ru GaluzinaOA@mos.ru

Контакты для обращения:
[+7 \(963\) 670 – 34 – 90](tel:+7(963)670-34-90) [+7 \(495\) 123 – 37 – 31](tel:+7(495)123-37-31)
nebudzavisim@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ