

Обучение плаванию детей – работа, которую невозможно не любить!

Окунувшись однажды в эту атмосферу, я поняла, что, наконец, нашла место, где я могу применить свои знания – это обучение плаванию дошкольников.

Обучение плаванию дошкольников отличается мягким, ненавязчивым подходом к взаимодействию ребенка и педагога с водой. Мой опыт каждого занятия плаванием для детей показывает, что главное для маленьких учеников – это игра, новые ощущения, маленькие открытия. Лишь через положительные эмоции ребенок учится активно и гармонично двигаться в воде, играть и дружить с ней.

Плавание для детей: гармония с водной стихией

Для меня очень важно, чтобы у ребенка всё получилось. Я стараюсь в первую очередь принимать во внимание характер нового маленького пловца. Считается, что обучение ребенка раннему плаванию лучше всего начинать до третьего месяца после рождения. После этого периода естественные рефлексы к воде и врожденные навыки плавания исчезают. Однако я всегда придерживаюсь убеждения, что обучение плаванию детей в бассейне начать никогда не поздно!



Обучение ребенка плаванию – залог его здоровья на долгие годы

По собственному опыту знаю, как важно и трудно сохранить здоровье ребенка и дать ему максимум возможностей для роста и развития. Плавание в бассейне обладает, без преувеличения, неограниченным потенциалом для развития вашего малыша. Детское плавание оказывает влияние на все жизнеобеспечивающие системы и органы ребенка. Для многих мам одним из самых важных вопросов в развитии ребенка стал вопрос закаливания. Сегодня существует много методик закаливания, однако ни одна из них не сравнится с мощным эффектом, который дает плавание детей в бассейне. Человек в движении на суше отдает почти в 30 раз меньше тепла, чем в воде. Именно поэтому плавание для детей имеет такой большой потенциал для закаливания. Обучение детей плаванию укрепляет иммунитет малыша. Многие мамы, решившиеся на начальное обучение детей плаванию, замечали, что даже если простуда все же случается с малышом, то проходит очень быстро и без последствий, не приходится пичкать ребенка таблетками и микстурами.

Плавание в бассейне стимулирует обмен веществ, повышает аппетит и стабилизирует сон.