

«Школа юных
космонавтов» —
ко Дню КОСМОНАВТИКИ



Цель:

- Формирование навыков прикладного плавания, закрепление знаний о здоровом образе жизни и расширить знания детей о космосе.
- Обычное занятие по плаванию превращается в увлекательный, познавательный досуг.
- Дети в игровой форме получают и легко воспринимают информацию о космосе и здоровом образе жизни.

Задачи:

- Расширять кругозор детей.
- Совершенствовать погружение под воду с задержкой дыхания.
- Развивать у детей внимание, ловкость, координацию движений, чувство коллективизма, дружбы и взаимопомощи между детьми.

Оборудование:

Обручи по кол-ву участников, обручи для ныряния, плавательные доски по необходимости, два ведерка.

ПЛАНЕТЫ СОЛНЕЧНОЙ СИСТЕМЫ



Я сейчас, ребята,
Вам один вопрос задам.
«Школу юных Космонавтов»
Собираюсь я открыть.
Вы хотели бы, ребята,
В эту школу поступить?



Там все знаки зодиака –
Водолея, девы, рака.
Светятся и ночью и днем
Туда смотрит астроном.
(Космос)

Разминка «КОСМОДРОМ»



Чтобы космонавтом стать
И к далеким планетам летать,
Нужно ловким, сильным быть,
С физкультурой будем мы дружить!

Игровое упражнение «ЗАВЕДИ МОТОР»



Далекie звезды в небе горят,
Зовут они в гости дружных ребят.
Собраться в дорогу недолго для нас –
И вот мы к полету готовы сейчас!

Игровое упражнение «КОСМИЧЕСКИЕ РАКЕТЫ»



Ждут нас быстрые ракеты,
Для полетов по планетам.
В небе ясном солнце светит,
Космонавт летит в ракете!

Композиция «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»



Вот уже дорогой света
Полетели мы.
К тайным сказочным планетам,
В дальние миры.

Игра «РАЗНОЦВЕТНЫЕ ЛЬДИНКИ»



Что за планета на нашем пути?
Может нам в гости стоит зайти?
Чтобы с жителями встретится,
Должны мы припланетиться!



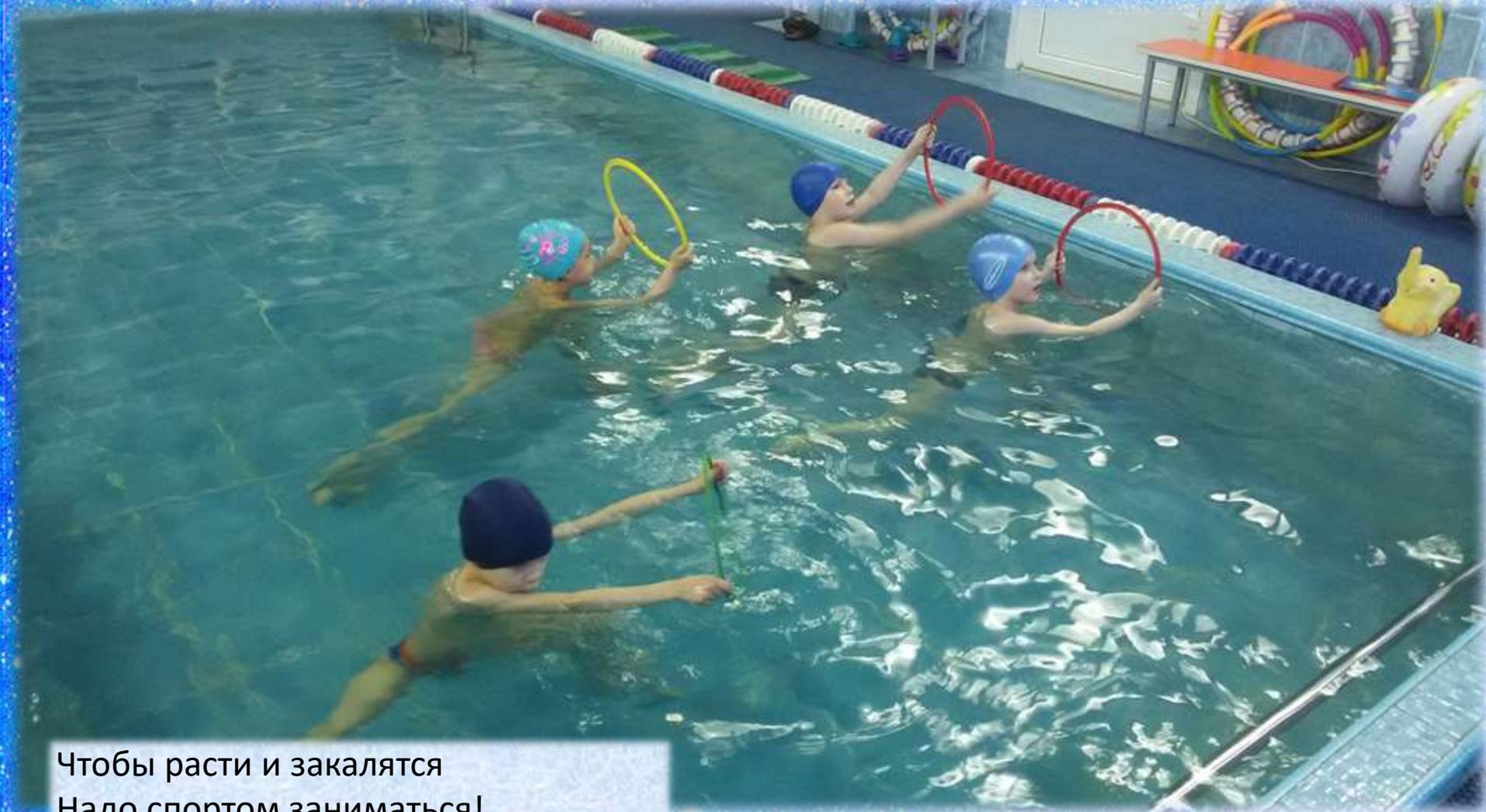
Эстафета «ОБЛИВАЙ-КА»



Душ прохладный – не для слабых -
Заставляет организм
Не бояться самых грозных
Ангино-грипповых каприз!



Разминка «ГОТОВИМСЯ К ПОЛЕТУ»



Чтобы расти и закаляться
Надо спортом заниматься!
Будешь весел и здоров,
Забудешь ты про всяких докторов!

Игра на вниманиа «СОВЕРШЕННО ВЕРНО»



Чтобы правильно питаться,
Вы запомните совет:
Ешьте фрукты, кашу с маслом
Рыбу, мед и винегрет!



Таблетки не излечат от лени и тоски,
Бессильны в этом деле пилюли, порошки.
Но там, где не помогут микстура и таблетки,
Лекарство выручает, что мы нашли для деток.
Мой метод неизвестен ни одному врачу.
Скажу вам по секрету: я плаванием лечу!

Игра «КОСМИЧЕСКИЙ ВОДОВОРОТ»



Мы с полета возвратились
И на Землю приземлились!
Идет Космонавтов дружный отряд,
И каждый встрече с нами рад!





